

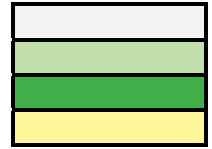
NEW ZEALAND

FRESHA

EXPORT



Unavailable
Limited Supply
Plentiful
Imported



New Zealand Vegetable Seasonality Chart

Vegetables	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Artichoke – Globe	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Artichoke – Jerusalem	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Asparagus	Plentiful	Imported	Imported	Imported	Imported	Imported	Imported	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Asparagus – White/Purple	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Limited Supply	Plentiful
Baby Sweetcorn	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Beans	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Imported	Imported	Imported	Imported	Imported	Imported	Plentiful
Bean Sprout	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Beetroot	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Broccoli	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Broccolini (Slender)	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply	Plentiful
Brussels Sprouts	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Buttercup	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Imported	Imported	Imported	Imported
Butternut	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Imported	Imported	Imported
Bok Choy (Shanghai)	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Cabbage	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Capsicum	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Imported	Imported	Imported	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Carrot – Orange	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Carrot – Purple & Yellow	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply
Cauliflower	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Cavolo Nero	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Celeriac	Limited Supply	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Celery	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Chestnuts	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Chilli	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Imported	Imported	Imported	Imported	Imported	Limited Supply
Courgette	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Imported	Imported	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Courgette Flower	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Cucumber – Telegraph	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Eggplant	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Imported	Imported	Imported	Imported	Imported	Imported	Limited Supply
Fennel Bulb	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Garlic	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Ginger	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Kale	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Kohlrabi	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Kumara	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Leek	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Lettuce	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Mushroom	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Onion	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Palermo (Capsicum)	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Parsnip	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Pea – Fresh	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Potato	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Pumpkin	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Radish	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Silver Beet	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Spinach	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Spring Onion	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Swede	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Sweetcorn	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply
Turnip	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Limited Supply	Limited Supply
Watercress	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Witloof	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful
Yam	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Plentiful	Limited Supply	Plentiful	Plentiful